

# Une horloge hors du commun pour (re)trouver ses repères quotidiens

## Le synopte<sup>®</sup> : L'horloge de 24 heures aux 5 couleurs

SYNOPTE vient du mot "synoptique" qui signifie : qui donne une vue d'ensemble.

Une seule aiguille tournant sur 24 heures au lieu de 12

C'est l'après-midi (couleur orange + mot "après-midi" écrit en toutes lettres)

Une trotteuse qui donne le sens du mouvement

Il est un peu plus de 17 h 15

(le cadran comporte bien les 24 heures de la journée et non pas la moitié [12] et la graduation va de 1/4 d'heure en 1/4 d'heure)

Fond du cadran magnétique  
(on peut y placer toutes sortes de magnets : dessins, photos... à personnaliser à volonté !)

La représentation réelle du rythme Jour / Nuit

(2 symboles "soleil levant" et "soleil couchant" à déplacer au gré du rythme du soleil + les heures que l'on place sur un fond bleu lorsqu'il fait nuit et sur fond blanc lorsqu'il fait jour)

Période "éveil" organisée en 4 grands moments selon un code de couleurs précis :

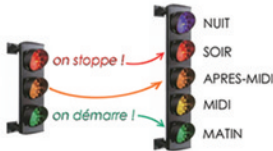
vert (= on démarre), c'est le matin  
jaune (soleil au zénith), c'est le midi  
orange = c'est l'après-midi  
rouge (= on stoppe les activités), c'est le soir

Dans 1/4 d'heure, il fera nuit

Mon cours d'équitation débute dans 3/4 d'heure  
(pictogramme magnétique d'activité placé à l'endroit voulu [déplaçable] sur le cadran)

Dans 4 heures, j'irai me coucher

Une période "éveil"  
(ciel clair + pictogrammes d'activités)  
et une période "sommeil"  
(ciel sombre + lit au centre)



Le synopte fonctionne avec une pile de 1,5 V de type AA (non fournie).

### Des bénéfices visibles au quotidien :

- **gain d'autonomie** : l'utilisateur voit en un clin d'œil où il en est dans la journée et où il en est dans son planning (ce qui est fait, ce qui reste à faire). Il peut anticiper et mieux organiser ses journées.
- **effet rassurant** et apaisant qui tranquillise l'utilisateur et qui offre à son entourage (aidants, professionnels de la santé, famille...) un précieux support de communication.
- **goût de vivre retrouvé** grâce à une représentation visuelle des activités et des événements de la journée qui (re)donne du sens et un but au temps qui passe.

### Des utilisateurs multiples :

- Tous ceux qui sont plongés dans un "brouillard temporel", quel qu'en soit la cause : handicap mental, difficulté d'apprentissage, rééducation neurologique, maladie d'Alzheimer... (mais aussi : petite enfance !)
- Les professionnels de la santé : ergothérapeutes, psychomotriciens, psychologues, orthophonistes, pédiatres, gériatres...
- Les établissements d'accueil spécialisé : instituts médico-éducatifs, classes spécialisées, maisons de retraite, hôpitaux psychiatriques... (mais aussi crèches et écoles maternelles !).

Matériel médical, aide technique, matériel éducatif et produit d'éveil, le SYNOPTE a été médaillé au Concours International Lépine à Paris en 2006, et il a reçu le Prix OCIRP "Acteurs Économiques et Handicap" en 2010.

C'est une innovation unique au monde (concept breveté, marques et modèles déposés).

