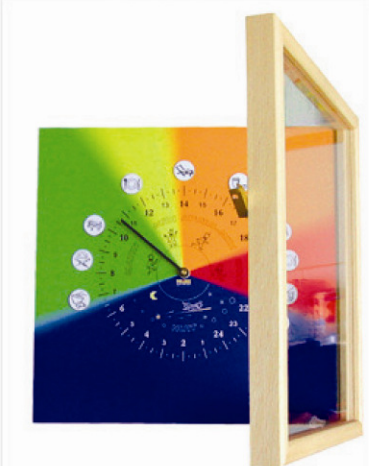


**LE SYNOPTE : UNE HORLOGE POUR  
REPRÉSENTER DIFFÉREMMENT LE TEMPS**

Concepteur	PRIME-HEURE	☎ 04 68 95 51 08
Fabricant	22 rue du Stade - 66690 SAINT ANDRÉ prime-heure@club-internet.fr	http://www.primeheure.fr
Prix	de 56 à 178 € selon modèle	



Modèle "tableau"



Modèle "coffre" avec vitrine pivotante

A l'origine : une maman d'enfant de 2 ans (valide), qui voulait l'aider à se repérer et se situer dans sa journée ("c'est grand comment une sieste par rapport à une nuit ?").

Faute d'avoir trouvé l'outil adapté, elle l'a simplement fabriqué. Elle a constaté rapidement que lui donner des points de repères accessibles rendait la vie plus facile. Car ne pas maîtriser du tout la notion du temps énervait son fils et l'angoissait en même temps. C'est après coup qu'elle a pensé le fabriquer à plus grande échelle pour aider d'autres personnes (enfants, ados, adultes, personnes âgées), en difficulté de compréhension.

**INTRODUCTION**

Le Synopte est une horloge pour lire le temps quand on ne sait pas lire l'heure (concept primé au concours Lépine 2006).

Représenter le temps est une préoccupation constante pour ceux qui accompagnent les personnes en difficulté de repérage, de compréhension, ou toute autre forme de difficulté à approcher la notion de temps.

La représentation et la structuration sont la plupart du temps confondues alors qu'elles sont de natures différentes. Car avant toute structuration, il est nécessaire d'introduire la compréhension du concept à structurer et donc sa représentation. Pour plagier le proverbe connu sur l'énonciation, on pourrait dire que "Ce qui se structure bien se représente clairement". Ceci est valable pour le temps autant que pour l'espace. Et c'est bien souvent en expérimentant des notions sans forcément les comprendre dans un premier temps, que la compréhension vient et qu'on peut initier la structuration.

Représenter le temps qui passe est donc un souci premier.

Structurer le temps suivra.

Le synopte est en soi un outil qui permet justement d'agir en amont, pour faciliter la représentation et la compréhension.

**PRÉSENTATION**

Le Synopte est une horloge tout à fait particulière : elle tourne avec une seule aiguille sur 24 heures au lieu de 12, et s'utilise comme un tableau d'activités grâce à ses pictogrammes magnétiques.

On y repère en un clin d'oeil à quel moment de la journée on est, où on est par rapport aux activités prévues ; on peut même y afficher le programme de la semaine.

Personnalisable à volonté, avec photos et autres magnétiques, cette horloge permet de lire le temps plutôt que lire l'heure, même si elle indique effectivement l'heure.

**DESCRIPTION**

- Taille = 18 x 18 cm (modèle à poser) ; 36 x 36 cm ou 54 x 54 cm. Pile 1,5 V AA.
- Modèle tableau aimanté pour l'utilisation des pictos, cadre en bois naturel, à suspendre (moyen et grand).
- Modèle coffre, avec vitre pivotante en Altuglas, résistante aux chocs.
- Modèle vitrine (petit, moyen et grand) à utiliser sans les pictogrammes, à suspendre.

► **Le visuel en papier** (4 fonds au choix) sur lequel l'aiguille se déplace, matérialise clairement l'espace temps, en représentant les différentes périodes de la journée par des angles de couleurs différentes. La personne peut en un clin d'oeil visualiser sur quelle période elle est, et identifier grâce aux pictogrammes l'organisation prévue.

► **5 grandes périodes** : matin, midi, après midi, soir, nuit, de couleurs différentes, facilement identifiables et différenciables.

► **1 seule aiguille**, qui indique la période et le moment d'activité (montée sur un mouvement à quartz).

**FICHE RNT, Réseau Nouvelles Technologies : RECTO**

PRIME HEURE est le créateur du Synopte®, l'horloge à Affichage Synoptique® du Temps. PRIME HEURE crée également des montres et bientôt des réveils. L'Affichage Synoptique® du Temps est un procédé unique et breveté qui a été primé au Concours International Lépine à Paris en 2006. L'Affichage Synoptique® du Temps permet de lire le temps autrement, offrant ainsi une alternative aux modes traditionnels d'affichage de l'heure. Marques et modèles déposés.



PRIME HEURE - 22, rue du stade - 66 690 SAINT-ANDRÉ - Tél./Fax : 04 68 95 51 08  
E-mail : primeheure@synopte.fr - Site internet : www.synopte.fr ou www.primeheure.fr



Exemples de pictos



Gros plan sur les bonshommes qui donnent le sens des aiguilles



Modèle "Petite vitrine" visuel plus dépouillé

© APF 2007  
**RÉSEAU NOUVELLES  
 TECHNOLOGIES**  
 ☎ 03 20 20 97 70

**AUTEUR**

**ÉLISABETH NÈGRE**  
 Conseillère technique  
 en communication alternative  
 APF RNT - Paris ☎ 01 40 78 27 37  
 elisabeth.cataix-negre@apf.asso.fr

**SEPTEMBRE 2007**

► Sur le visuel de fond, l'habillage permet une personnalisation imprimée avant achat.

Par exemple, les heures sont indiquées avec des chiffres si nécessaire, des repères de demi et de quarts d'heure ; les mots "matin, après-midi, etc." peuvent être écrits ; des dessins éventuels de personnages indiquent par leur position, le moment de la journée et aussi le sens de rotation de l'aiguille. La nuit n'occupera pas la même proportion selon l'âge.

► Le déroulement de la semaine est possiblement lisible de façon linéaire en bas du tableau, avec ses moments forts (un seul picto par jour).



► Le tableau qui permet de mettre et d'enlever à volonté des aimants sur lesquels on aura représenté les activités, placées aux bons endroits (accrocher quelques objets légers comme une boîte à pilules à prendre au bon moment !). La créativité de chacun permettra de décliner les représentations, de fabriquer des aimants avec photos des personnes, car le temps qui passe, passe le plus souvent dans des lieux et/ou en compagnie de personnes, faciles à représenter.

On prendra soin d'adapter les représentations à la signalétique employée dans l'établissement ou à la maison et de reprendre les pictogrammes du tableau de communication.

Le principe est de rythmer visuellement la journée, en s'appuyant sur des repères autres que les heures, minutes, chiffres, quartiers et moitiés, bref, toutes ces notions mathématiques qui font appel à des notions bien inaccessibles à beaucoup (fractions en particulier).

Les personnes concernées seront inévitablement les jeunes enfants valides, avant qu'ils ne sachent lire l'heure, car toute personne qui ne sait pas lire l'heure est dépendante de la lecture de l'autre. Les personnes, jeunes ou moins jeunes, avec déficience intellectuelle ou difficulté cognitive particulière, les personnes âgées, tous ceux qui, ayant perdu ou n'ayant pas les repères de temps, ne sachant pas lire l'heure, se retrouvent dans l'incapacité de s'organiser et de comprendre et de structurer ce qu'on leur propose.

Cela permet entre autres de sécuriser, de déstresser la personne, de lui permettre de mieux gérer son temps, d'anticiper sur le temps, de prévoir, de maîtriser des notions tellement difficiles à représenter, toutes ces notions sécuritaires dont nous avons tous besoin, nous qui ne vivons plus sans nos montres et nos agendas ! Cela permet aussi de soulager la dépendance, d'avoir un impact sur l'indépendance et donc de travailler dans de meilleures conditions. Il est de bon ton de faire en sorte de "placer la personne au centre du projet", mais comment peut-elle être au centre du projet si elle ne situe pas les activités, les choix et le projet au quotidien qu'on lui propose ?

## CONCLUSION

Le Synopte est un bel objet, pour différents usages :

Un objet à accrocher dans la chambre, pour être aussi manipulé avec la personne, en même temps qu'un emploi du temps sur papier qu'elle emportera avec elle.

Un objet d'institution ou de groupe, de classe, pour mieux gérer le groupe et les transitions, mieux verbaliser l'organisation.

Un objet familial enfin, qui peut soulager les questionnements, verbalisés ou non, des personnes vivant au foyer.

Existe aussi sous forme de montre à mettre au poignet et bientôt sous forme de réveil.

Il donne à tous ceux qui ne savent pas lire l'heure un moyen de lire le temps.

Il donne l'heure mais donne avant tout le temps.

*Astuce : kilomètres d'aimants pas chers !*

*Démonter le joint des vieux frigidaires et autres congélateurs qui encombrant nos rues le soir des objets encombrants : le couper avec un bon ciseau et dénicher l'aimant (très long) qui s'y trouve ! Coller ensuite vos photos et autres pictos avec une bonne colle.*

## FICHE RNT, Réseau Nouvelles Technologies : VERSO

PRIME HEURE est le créateur du Synopte®, l'horloge à Affichage Synoptique® du Temps. PRIME HEURE crée également des montres et bientôt des réveils. L'Affichage Synoptique® du Temps est un procédé unique et breveté qui a été primé au Concours International Lépine à Paris en 2006. L'Affichage Synoptique® du Temps permet de lire le temps autrement, offrant ainsi une alternative aux modes traditionnels d'affichage de l'heure. Marques et modèles déposés.



La notion du temps avant l'heure

PRIME HEURE - 22, rue du stade - 66 690 SAINT-ANDRÉ - Tél./Fax : 04 68 95 51 08  
 E-mail : primeheure@synopte.fr - Site internet : www.synopte.fr ou www.primeheure.fr