

LE SYNOPTE



PRIME HEURE

Une horloge hors du commun pour trouver ses repères

Il est des histoires personnelles qui font naître des projets d'envergure. Hélène Mentet est à l'origine de l'entreprise "Prime Heure" qui produit et commercialise une horloge innovante permettant de retrouver ses repères : le synopte.

Comment est né le synopte et quelle est sa particularité ?

Mon enfant, dans sa petite enfance, était angoissé et avait des difficultés à appréhender le temps. Parce qu'il n'existait nulle part un outil lui per-

mettant de se repérer, j'ai décidé d'en créer un et de le commercialiser moi-même. Un cadran classique de douze heures n'est pas représentatif car il nous donne à voir qu'une demi-journée. Le synopte, lui, est décliné sur vingt-quatre heures, et grâce à des codes couleurs et des pictogrammes magnétiques représentant des activités, la personne peut savoir, en un clin d'œil, à quel moment de la journée elle se trouve. Anticiper les activités à venir, gagner en autonomie, mieux organiser ses journées, les bénéfices de cet outil sont multiples et visibles au quotidien.

À qui s'adresse-t-il ?

Au départ, ce sont les parents qui ont fait connaître l'outil aux professionnels. Très vite, il a intéressé les professionnels de la santé et divers établissements spécialisés qui y ont vu un réel apport pour des publics qui se trouvent dans un "brouillard temporel": enfants en difficulté d'apprentissage, personnes porteuses d'un handicap mental, malades d'Alzheimer... Aujourd'hui, nous avons une dizaine de distributeurs réguliers, et de plus en plus dans le secteur éducatif et scolaire. On en vend mille par an. L'enjeu maintenant est de trouver des partenaires industriels afin de massifier la production et permettre de développer des fonctions plus ludiques (sonneries, lumières ...) que nous réclament nos distributeurs.

Innover pour aider les personnes handicapées à appréhender le temps

Le « synopte » est une horloge permettant de représenter différemment le temps. Cette invention, pensée dans un premier temps pour les enfants très jeunes ayant encore des difficultés à appréhender le temps, est très vite devenue un outil incontournable pour toutes les personnes vivant dans une sorte de « brouillard temporel ».

Le repérage temporel est primordial et n'est pas accordé à tous. Ce que la plupart des gens prennent pour une évidence est source d'angoisse pour d'autres. De plus, les personnes ayant des difficultés à se repérer dans le temps peinent à organiser leurs journées et sont fortement dépendantes.

Enfants en difficulté d'apprentissage, personnes porteuses d'un handicap mental ou encore malades d'Alzheimer, tous rencontrent les mêmes difficultés que les petits enfants ce qui fait du synopte un outil pertinent autant pour les structures accueillant de jeunes enfants que pour les établissements spécialisés (foyers d'accueil médicalisé, Esat, SESSAD, maisons de retraite, etc.), pour les professionnels de la santé ou encore les aidants professionnels ou familiaux.

De nombreux parents de jeunes porteurs d'un handicap mental, voir polyhandicapés, ont témoigné de l'impact positif de cette horloge sur leurs enfants. Ces derniers gagnent en autonomie et s'appuient sur le synopte pour organiser leurs journées. L'efficacité de son outil étant avéré, Prime heure souhaite désormais faire connaître son produit innovant.